

編集後記

最近、お昼休みを利用して職場の屋上にあるテニスコートでテニスを始めました。私自身初心者ですが、日頃の運動不足解消に役立っています。20代後半という年齢と愛煙家の私にとっては、とてもハードなスポーツですが、終わった後の何とも言えない爽快感がやみつきになっています。たばこをやめればもっと持久力も続くのかなと、これを機にやめようと一応は考えるのですが、気がつくとまた吸っています。マイルドセブンライトの誘惑にはなかなか勝てません。

厳しい暑さが続いています。あまりクーラーのある涼しい部屋に閉じこもってばかりではなく、みなさんも外に出て体を動かしましょう。

読者の皆様からのご意見・ご感想等を募集しております。詳細については「郵政研究所通信 Opinion 読者の声」をご覧ください。皆様からのご意見等お待ちしております。(水野)

送付先住所の変更等ございましたら、お手数ですが担当までご連絡お願いいたします。現在の送付先及び新しい送付先をご記入の上、FAXにて郵政研究所研究交流課あてお送り下さい。

(FAX : 03 3224 7314)

郵政研究所月報
第12巻 第8号 通巻131号
1999年8月25日発行
発行所 郵政省郵政研究所
編集 郵政省郵政研究所
〒106 8798
東京都港区麻布台1 6 19
電話 03(3224)7310

