

はじめてZOOMを利用される方へ

インストール と サインアップ

パソコンにZOOMを設定する手順の一例をご紹介します

※ 利用するパソコン等にZOOMのアプリが設定されている方は、この手順は不要です

ZOOMのアプリをインストールする : 手順1

ZOOM公式サイトにアクセス

- ZOOM公式サイトTOPページの一番下にある「ダウンロード」をクリック

- ▶ 公式サイト内にあるページ『ダウンロードセンター』に移動

» インストールとは...
ソフトウェア等をコンピュータ・システムに導入し、使えるように設定すること

» ダウンロードとは...
インターネット上から、画像やソフトウェアなどのファイルを自分のパソコンに転送（コピー）すること

※ ZOOMのアプリがインストール済みなのか不明な場合は、次ページ右下の記述を参照のうえ確認してください

▼ ZOOM公式サイト <https://zoom.us/>



拡大

ダウンロード

クリック

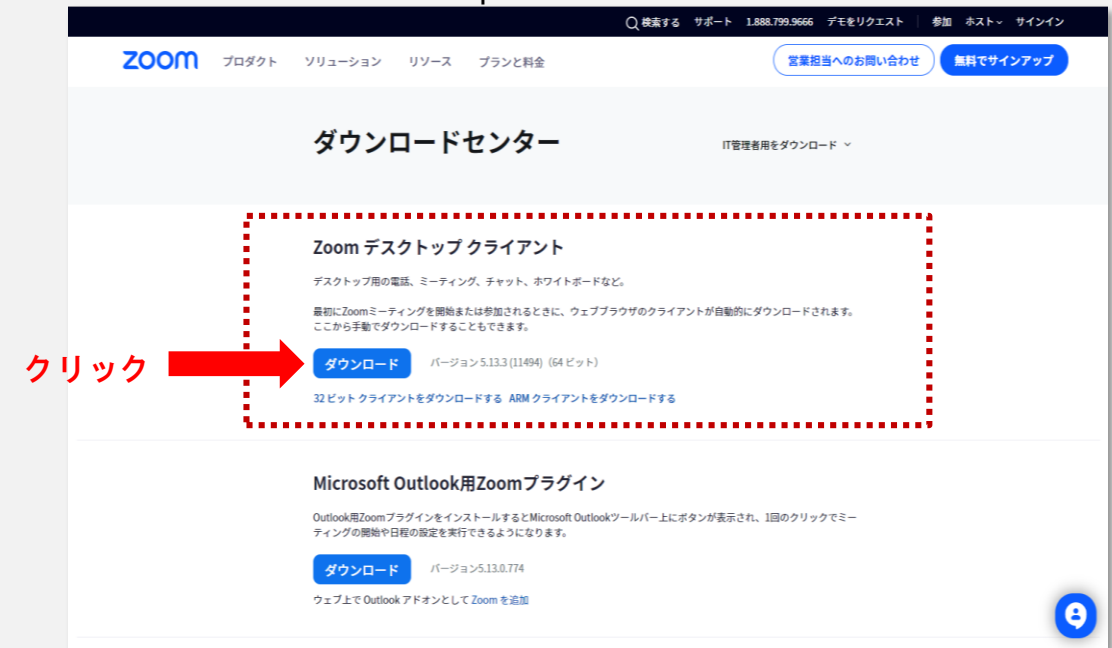
ミーティングクライアント
Zoom Rooms クライアント
ブラウザ拡張機能
Outlook プラグイン
Lync プラグイン
Androidアプリ
Zoom バーチャル背景

ダウンロードファイルを選択

- ページ内にある「Zoom デスクトップ クライアント」の【ダウンロード】ボタンをクリック
- ▶ 作成されたインストール用のファイルを開き、インストールの実行を許可
- ▶ ガイドの手順に沿って、インストール（完了までの所要時間:5分程度）

※ ご利用されているブラウザまたはセキュリティ設定によって、次のように処理方法が異なる場合があります

- 実行を許可する作業が2度必要となる
- 作成されたファイルを開くことでインストールが開始する（実行許可が不要）



★ インストールが完了すると、
デスクトップ上に「Z o o m」のアイコンが
作成されます



または、パソコン等のスタートボタンをクリックし、
A→Zの順に表示されたファイルやアプリ等の一覧に
「Z o o m」という名称のフォルダが作成されます
(フォルダの中に、アイコンがあります)

ZOOMアカウントを作成（サインアップ）する : 手順1

ZOOMを起動

- ZOOMのアイコンをクリックし、アプリケーションを起動させる
- ▶ アプリのTOPページに表示された【サイン イン】ボタンをクリック
- ▶ 「サインイン」ページの右下にある 無料でサインアップ をクリック
(ZOOM公式サイトが開きます)

※ ダウンロード時に、ZOOMアカウントを登録しなかった場合を想定して説明しています

※ ZOOMのサインインは、既に保有されている Googleアカウント や Facebookアカウント でも対応可能です

▼ ZOOMアプリ



ZOOMアカウントを作成（サインアップ）する : 手順2

無料でサインアップ

● 右記の手順で登録を進める

【仕事用メールアドレス】の設定

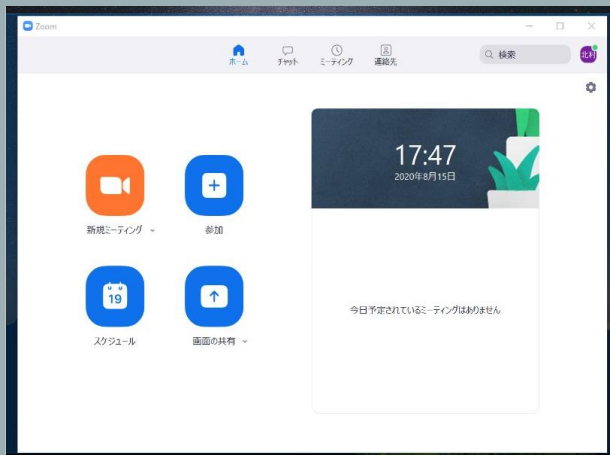
携帯電話やスマートフォンのメールアドレスではない
PC用（Yahooメールやホットメールを含む）を推奨

※ 各通信会社：docomo・auでは、携帯電話等への迷惑メール対策として配信メール（PC用メール）を受信拒否とする初期設定が施されているため、通信会社がもつ携帯電話等のメールアドレスを利用される場合、ご自身で設定を変更しないと受信できません

この画面が
表示できれば
設定完了

ZOOMを利用
しないのであれば
閉じて構いません

作成／ 一般財団法人ゆうちょ財団



生年月日

・ 西暦で入力

メール
アドレス

・ 仕事用メールアドレスの
設定は 左記のとおり

PC用メールに
メール着信

・ ガイドに沿って
登録を進める

名前・メールアドレス・パスワード等を設定すれば、
アカウント登録は完了

この後につづく
ページ

友だちを
招待する

今すぐ ZOOM ミーティングを
実施しないのであればスキップ
(登録不要。ページを閉じてOK)

上記で登録した
・ メールアドレス
・ パスワード
を入力して、
【サインイン】を押す



アプリ
に戻る